

### Status på projekt Min Ryg

*Fra de indledende undersøgelser i 'Min Ryg - kommunal rehabiliteringsindsats for borgere med langvarigt rygbesvær' ved vi, at nogle borgere med langvarigt rygbesvær ikke oplever, men derimod ønsker sammenhængende og koordinerede forløb internt i kommunen, en anerkendende tilgang fra medarbejdere samt redskaber til håndtering af smerte og mestring af hverdagslivet. Ønsker om en helhedsorienteret indsats fra danske borgere med muskel- og ledbesvær er ikke nyt – så hvorfor er det endnu ikke lykkedes at skabe det bedste rehabiliteringsforløb for disse borgere?*

Rygbesvær kan være en multifacetteret tilstand, der derfor må ansues både i forhold til somatiske, sociale, psykologiske og kulturelle aspekter i et rehabiliteringsperspektiv. Rehabilitering baserer sig på borgerens hele livssituation, og består af en koordineret, sammenhængende og videnbaseret indsats, hvorfor det er nødvendigt at den kommunale rehabiliteringsindsats også inddrager beskæftigelsesområdet, da faktorer som arbejdsevne og arbejdsmarkedstilknytning i høj grad er betydningsfulde og influerende på borgerens liv med rygbesvær. Disse forhold peger på nødvendigheden af en mere nuanceret og innovativ tilgang til løsning af velfærdsudfordringer i kommunalt regi, ex. via en samskabelsestilgang, som i 'Min Ryg'. UCL forskere fra sundhedsvidenskab, samfundsvidenskab, antropologi og politologi har i 2020 undersøgt og anskuet eksisterende rygrehabiliteringspraksis i Svendborg Kommune gennem kortlægning af kommunens infrastruktur, interviews af borgere og medarbejdere fra sundheds- og beskæftigelsesområdet, samt opsummering af forskningslitteratur og anden ekspertviden. Med dette afsæt er der gennemført samskabelsesworkshops med borgere, medarbejdere og forskere.

På baggrund af de indledende undersøgelser er fire udviklingsspor identificeret og indgår nu i en iterativ udviklings- og implementeringsproces - i fortsat samskabelse mellem borgere med langvarigt rygbesvær, beskæftigelses- og sundhedsfaglige medarbejdere og ledere i kommunen, samt forskere fra SDU og UCL. Status er, at kommunen er i gang med at sætte ord på forandringsbehov og -drivkraft, hvilket er nødvendigt for at sikre integration ift. den lokale kontekst, og med blik for organisationsopbygning (se Bilag 2 vedr. udvikling og implementering). Borger-rapporterede surveys pågår i hele projektperioden.

- *Via Min Ryg skabes viden og erfaringer med samskabelse af sundhed og velfærd mellem borgere, kommune og forskning*
- *Via Min Ryg skabes viden og erfaringer med kontekst- og organisationsafhængig udvikling og implementering af rehabiliteringspraksis for borgere med muskel- og ledbesvær; med ryggen som eksempel*